

Menfit Heilkunde GmbH – Ärztliches Institut für Männergesundheit in Ulm

PRÄVENTION / Neues Institut unterstützt Männer auf ihrem Weg zu einem gesünderen Lebensstil

Gesund und leistungsfähig bleiben

Risikoanalyse – Ernährungsberatung – Leistungsdiagnostik – Sexualmedizin

Ob man als Mann gesund und leistungsfähig bleibt, hängt stark vom Lebensstil ab. Wer danach strebt, möglichst lange in guter körperlicher Verfassung zu leben, bekommt dabei nun professionelle Hilfe von „Menfit“, dem ärztlichen Institut für Männergesundheit in Ulm.

Dass „Not am Mann“ ist, zeigen folgende Zahlen: Nur achtzehn Prozent der Männer gehen zur jährlichen Vorsorgeuntersuchung, während diese immerhin von vierzig Prozent der Frauen wahrgenommen wird. Die statistische Lebenserwartung der Männer ist zudem sieben Jahre kürzer als die der Frauen.

Dieses Missverhältnis liegt sicher auch an dem im Umgang mit der ei-

genen Gesundheit eher rücksichtslosen Verhalten vieler Männer. „Hart sein zu sich und anderen“ ist ein typisch männliches Verhaltensmuster. In einer Gesellschaft, in der die Erhaltung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit immer wichtiger wird, benötigen Männer kompetente Unterstützung.

Großer Nachholbedarf

„Beim Wissen über gesunde Lebensführung herrscht bei Männern großer Nachholbedarf“, sagt der Urologe und Sportmediziner Dr. med. Horst Hohmuth, ärztlicher Leiter des Instituts für Männergesundheit „Menfit“. Das Institut befindet sich im „Gesundheitszentrum fontevital“ in der Ulmer Olgastraße 139, wo auch Dr. Hohmuth eine urologische Praxis betreibt.

Unternehmensziel von Menfit ist die ärztlich geprüfte, qualitätsorientierte Gesundheitsberatung des Mannes einschließlich der erforderlichen Diagnostik. Zielgruppe sind gesundheitsbewusste Männer jeglichen Alters, die einer Gesundheitsberatung gegenüber aufgeschlossen sind oder Hilfe bei der Veränderung ihres Lebensstils in Anspruch nehmen möchten, um ihre Gesundheit zu verbessern.

„Der jeweilige Leistungsstand des Kun-

den wird berücksichtigt, etwa bei Sportlern, die ein bestimmtes Trainingsziel erreichen möchten“, erklärt Dr. Hohmuth. Eine weitere Zielgruppe sind Unternehmen, die ihren Mitarbeitern eine kompetente Gesundheitsberatung anbieten möchten. Wie man seine Gesundheit erhält und die Leistungsfähigkeit verbessert, wird dieser Zielgruppe in Schulungen vermittelt, die in den instituteigen Seminarräumen abgehalten werden.

Das umfangreiche Leistungsangebot von Menfit enthält verschiedene Programme, die einzeln oder zusammen in Anspruch genommen werden können. So geht es im Bereich Prävention um die individuelle Gesundheitsplanung mit Gesundheitscheck, Risikoanalyse und Lebensstilberatung. Die Kombination aus Vorsorgeuntersuchung und Präventionsberatung kann nach Dr. Hohmuth als „Weg aus der Reparaturmedizin hin zur Vermeidung von Krankheiten“ verstanden werden.

Der Programm-Bereich Ernährungsmedizin umfasst nicht nur eine Beratung samt Ernährungsanalyse, sondern auch eine Diätplanung mit bedarfsorientierter, individueller Nahrungsergänzung. Diese Menfit-Vitalstoffrezepturen sind auf die persönlichen Bedürfnisse der Kunden abgestimmt und berücksichtigen ihren Lebensstil sowie die Risikofaktoren.

Hinzu kommen sportmedizinische Untersuchungen mit Leistungsdiagnostik, auf deren Ergebnissen ein individueller Trainingsplan für Kraftaufbau und Ausdauer erstellt wird. Dabei kooperiert Men-

fit mit dem David-Health-Club in Neu-Ulm, wo bei Bedarf auch ein Personal Trainer beim Umsetzen des Trainingsplans zur Verfügung steht.

Weil Störungen der sexuellen Leistungsfähigkeit die Lebensqualität beeinträchtigen und persönliche Beziehungen belasten können, gehört auch der Bereich Sexualmedizin zum Menfit-Leistungsspektrum. Neben der organischen Abklärung wird Partnertherapie als zusätzliche Behandlungsmöglichkeit angeboten.

Bekannt aus dem Fernsehen

Dabei werden die Urologen/Andrologen unterstützt von der Gynäkologin und Sexualmedizinerin Dr. med. Verena Breitenbach, die vielen von ihrer Fernsehshow auf Pro 7 und ihren Büchern zum Thema Frauengesundheit bekannt sein dürfte. Ebenfalls zum Menfit-Team gehört der auf Chirotherapie, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Naturheilverfahren spezialisierte Sportmediziner Dr. med. Mark Dorf Müller, der einige Erfahrung – auch international – mit der Betreuung von Athleten im Spitzensport gesammelt hat.

Um das von Dr. Hohmuth formulierte Ziel einer „ganzheitlichen Versorgung des Patienten“ umzusetzen, arbeiten alle Praxen im Gesundheitszentrum „fontevital“ (siehe rechts) vernetzt zusammen. Über einen Aufzug im aufwendig restaurierten Kulturdenkmal Olgastraße 139, wo die Geschwister Scholl gelebt haben, sind die Praxen für Rollstuhlfahrer leicht erreichbar.



Dr. Horst Hohmuth mit dem Menfit-Rezeptionsteam im geschmackvollen Ambiente des ärztlichen Instituts für Männergesundheit. FOTOS: CHRISTINE MARZ

Gesundheitszentrum (www.fontevital.de)

Psychoonkologische Beratung von Tumorpatienten: Miriam Schatz, Diplom-Psychologin (☎ 0731/6023579)

Praxis für Allgemeinmedizin/Reisemedizin/Palliativmedizin/ Lehrpraxis der Universität Ulm: Stephanie Rapp, Fachärztin für Allgemeinmedizin (www.rapp-allgemeinmedizin-ulm.de, ☎ 0731/7170777)

Zahnärztliche Praxis: Dr. Peter Strauß, Tätigkeitsschwerpunkt ganzheitliche Zahnheilkunde – Mundakupunktur, Ayurvedische Pulsdiagnose und Beratung, (☎ 0731/23207)

Urologische Praxis: Dr. med. Horst Hohmuth, Urologe, Sportmedizin, Dr. Ralf Gnann, Urologe, Sprechzeiten: montags bis freitags 7 bis 19 Uhr nach Vereinbarung, (www.uropraxis-ulm.de, ☎ 0731/922840)

Ärztliches Institut für Männergesundheit: Menfit Heilkunde GmbH, Termine nach Vereinbarung, (www.menfit.de, ☎ 0731/189670)

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin: Dr. Pia Maria Wenzel, Praktische Ärztin und Andreas Fronius, Facharzt für Allgemeinmedizin (www.tcm-ulm.com, ☎ 0731/2053623)



Aufwendig restauriert: Das Ulmer Gesundheitszentrum „fontevital“ in der Olgastraße 139.